



COMITATO REGIONALE PUGLIA
SETTORE LOTTA

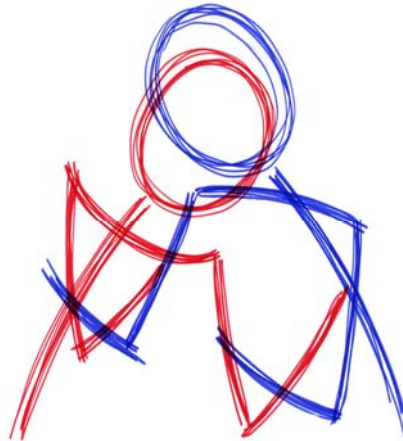
Università degli Studi di Bari

Facoltà di Medicina e Chirurgia

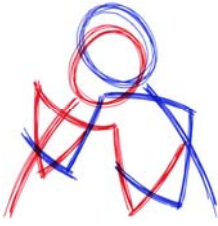
Corso di laurea in Scienze
Motorie e Sportive

Anno scolastico 2008-09

Progetto
“Gioco-Sport”
LOTTA A SCUOLA



FIJLKAM: sport e divertimento a scuola!



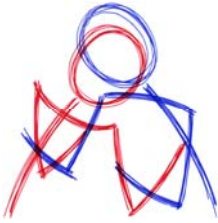
Il Comitato Regionale FIJKAM Puglia settore Lotta indice lo svolgimento del Progetto Gioco Sport "LOTTAASCUOLA".

Un Progetto volto a avviare la pratica della LOTTA OLIMPICA negli Istituti di scuola Primaria e Secondaria di I° e II° grado.

CHE COS'E' LA LOTTA?

LA LOTTA E' **CONTATTO** A PELLE
LA LOTTA E' **PAURA** DELL'ALTRO
LA LOTTA E' **GIOCARE** CON L'ALTRO
LA LOTTA E' **EQUILIBRIO** SEMPRE COSTANTE
LA LOTTA E' **SENTIRE LA FORZA** DELL'ALTRO
LA LOTTA E' **SENTIRE IL PESO** DELL'ALTRO
LA LOTTA E' **SAPER CADERE** PER RIALSARSI
LA LOTTA E' **SENTIRE IL RESPIRO, IL BATTITO** DELL'ALTRO
LA LOTTA E' **RESISTERE, RESISTERE ALLA SOFFERENZA** FISICA

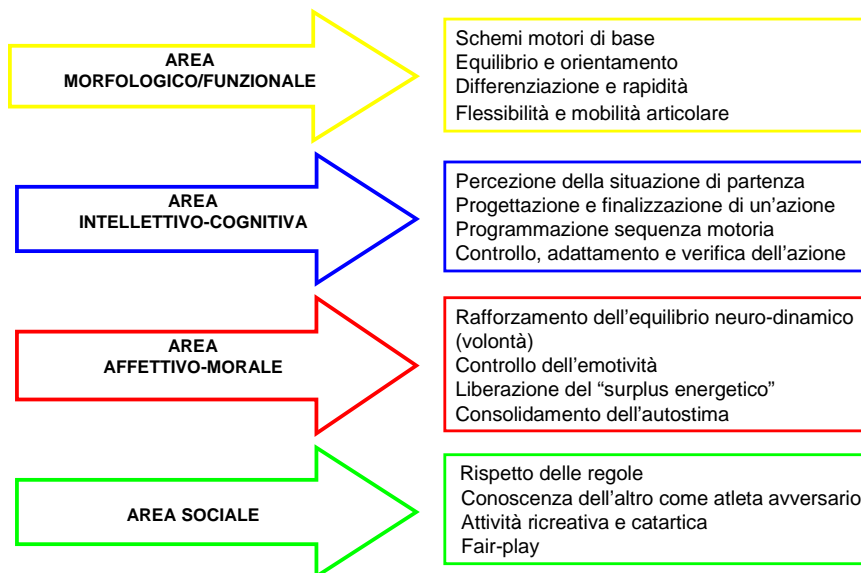
EPPURE LA LOTTA E' DIVERTIMENTO!



Nei programmi ministeriali della scuola il movimento viene definito “ linguaggio totalmente integrato nel processo di maturazione dell’autonomia personale che tiene presenti gli obiettivi formativi da perseguire in rapporto a tutte le dimensioni della personalità”.

La lotta in questa ottica si presenta come pratica sportiva che armonizza in modo completo l’area morfologico-funzionale, l’area intellettivo-cognitiva, l’area affettivo-morale e l’area sociale, per la formazione della personalità.

Attraverso il **gioco della lotta**, si può concorrere alla formazione di una personalità equilibrata capace di sfruttare a pieno tutte le potenzialità dell’individuo nella conoscenza dei propri limiti e nel rispetto delle regole.



Un gioco semplice, fatto soprattutto di contatto corporeo e movimenti finalizzati ad atterrare il compagno, utilizzato come linguaggio socializzante. Un gioco per definire meglio il proprio ruolo e misurare le proprie capacità, per consolidare l’autostima e riportare il ragazzo ad una visione della realtà più concreta rispetto al mondo sempre più virtuale in cui vive.

(...) Tutti gli sport di combattimento, se sono proposti in modo corretto, non esaltano, non stimolano la violenza, ma al contrario portano alla consapevolezza del pericolo, al controllo dell’aggressività e al rispetto delle regole.

In quest'ottica, quindi, mentre nel mondo del ragazzo trova sempre più spazio una realtà virtuale, spesso ricca di stereotipi violenti e sempre più lontana dalla realtà vera, il gioco della lotta mette in campo tutte le proprie valenze sportive, sociali, educative e culturali per prevenire il disagio giovanile, collaborando al benessere della mente e del corpo. (...)

(da ricerca "Giochi di combattimento" di Z.Gioiella e B.Sigg.- Docenti di E.F. Politecnico Federale di Zurigo)
(...) crediamo che la lotta, quando sottostà a determinate regole, presenti un interesse pedagogico rilevante per lo sviluppo della personalità.

Distinguiamo a questo proposito quattro obiettivi:

- *Esteriorizzare l'istinto di combattimento ed acquisire esperienze motorie nel quadro della formazione della personalità:* i giovani dovrebbero imparare a conoscersi meglio. Nella lotta praticata sotto forma di gioco, essi riescono ad esteriorizzare il loro enorme bisogno di movimento ed accumulano delle esperienze senza mettere in pericolo se stessi e gli altri. Con questi piccoli giochi, perdendo i ragazzi imparano a gestire le loro sconfitte e debolezze e a tenere un comportamento corretto in situazioni difficili. Vincendo, rafforzano a poco a poco il sentimento del proprio valore.
- *Creare delle basi nell'ambito dell'educazione alla prestazione:* i giochi di combattimento migliorano la percezione del proprio corpo, stimolando la coordinazione motoria e la condizione fisica...
- *Favorire le relazioni interpersonali nell'ambito della formazione della personalità:* i giochi di combattimento permettono un confronto intenso con l'ambiente circostante e rispettoso dell'avversario. ..sotto il punto di vista ludico, la lotta significa "muoversi con gli altri e anche parlare con loro" (Valkanover). I ragazzi imparano ad esprimersi, a ricevere e ad interpretare correttamente i messaggi non verbali. Inoltre, sperimentano la relazione con il corpo del compagno: fino a che punto è pesante? Quanto è forte? Quali sono i suoi punti deboli?
- *Presentare il tema della violenza e della mancanza di fair-play nell'educazione:* il confronto sotto forma di lotta sportiva con altri compagni offre, secondo noi, la possibilità di riflettere a scuola sul problema del fair-play e della violenza. Essere "fair" (leali) significa rispettare le regole con compagni ed avversari. La violenza, a quel momento, è esclusa dal gioco...la lotta permette, grazie all'azione e al contatto, di accumulare esperienze. Le emozioni che suscita rappresentano dei valori di riferimento che dovrebbero apparire in un gioco di ruoli o di situazioni, Alcuni rituali (formule specifiche), che precedono o seguono alcuni giochi, incoraggiano gli scambi e stimolano i processi di presa di coscienza che aiutano a capire se stessi e gli altri. Questo processo può essere favorito se si modificano le regole all'interno di un gruppo, stimolando così l'autonomia e l'attitudine a trovare un compromesso. (...)



Esperienze precedenti nelle scuole baresi

La scuola media "Azzarita-De Filippo" di Bari ha, nel corso degli anni, maturato esperienze diverse nel campo della sperimentazione didattica. La stessa è stata individuata e inserita nel Progetto "**Scuole situate nelle zone a rischio**" (Applicazione art.11 C.C.N.L. e art.4 del C.C.N.I.) dal Ministero dell'Istruzione. Il "Progetto Scuola FIJLKAM" è stato avviato:

nella Scuola Media "Azzarita-De Filippo" di Bari (grazie ai D.S. prof. Giuseppe Paciullo, prof. Eugenio Scardaccione, Prof. Salvatore Seccia, Prof. Giuseppe Capozza)

nella scuola media "De Marinis" di Bari, (con il preside avv. Vito Titano),

nella scuola media Michelangelo di Bari (preside prof.ssa Franca Roca).

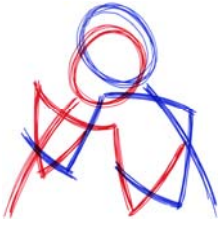
I D.S., al fine di propagandare la disciplina della Lotta Olimpica, hanno avviato, ai sensi dell'art.12 della legge della P.I. n.144 prot. n.3280/67/PD del 3.06.1978 e n.112 prot.1310/81 del 12.04.1991, negli anni scolastici 1994/95, 1995/96 e 1996-97, 2001-02 2002-03, una collaborazione con la **FILPJK** (Federazione Italiana Lotta Judo Karate), settore Lotta, ora FIJLKAM, Federazione del CONI, tramite la **Società Ginnastica Angiulli di Bari**.

Tale collaborazione ha avuto massima diffusione e prestigio sul territorio sia con la partecipazione degli alunni della scuola ai Giochi della Gioventù e ai Campionati Italiani Esordienti che con la produzione, per i Giochi del Mediterraneo 1997, del CD-ROM ufficiale dei giochi "**XIII Giochi del Mediterraneo Bari 1997**".

Il "Progetto Scuola" della FIJLKAM, pubblicato sulla rivista ufficiale della Federazione "Athlon" supplemento 7/8 2001, è stato inserito nel Piano dell'Offerta Formativa delle scuola Azzarita-De Filippo di Bari dell'anno scolastico 2001/02 e 2002/03 in intesa con la Società Ginnastica **ANGIULLI** di Bari che ha portato a risultati davvero prestigiosi in campo nazionale con la vittoria della squadra femminile e il secondo posto di quella maschile alla fase nazionale dei Giochi della Gioventù.

Molti dei piccoli atleti di allora sono ora validissimi atleti anche della squadra nazionale italiana: Ilaria Cherubini, Vito Abbinante, Bernardo Circottola, Saverio Scaramuzzi, Nicola Caradonna, Antonio Loseto, Fabio Parisi, Francesco Ragone, Angela Ragone, ecc...

Nell'anno scolastico 2006-07 la sperimentazione ha avuto successo anche presso la s.m.s. "Lombardi" di Bari grazie al D.S. prof. Ugo Castorina.



Perchè la Lotta a scuola

Le attività motorie correttamente intese e praticate, permettono di “educare” e “formare” il ragazzo agendo sulla molla dei suoi interessi personali, sulle sue aspirazioni e possibilità.

Il gioco-sport della lotta olimpica è fondamentale per la crescita e la formazione, non solo fisica, ma della totalità della persona. L'educazione sportiva concorre, alla pari di altre discipline di studio, all'armonico sviluppo della personalità del ragazzo.

Il gioco-sport della lotta olimpica intende caratterizzarsi come una attività giocosa, una attività basata sull'utilizzo delle caratteristiche educative dello sport e comporta la partecipazione attiva dei ragazzi (incoraggiata e guidata dall'educatore).

Il gioco-sport della lotta olimpica si presenta principalmente come attività ludica, di divertimento fantasioso, pieno di novità e non basato su sterili ripetizioni di esercizi. E' per questo che è altamente motivante e coinvolgente.

L'attività di gioco-sport della lotta olimpica permette la continuità didattica e la verifica dell'acquisizione delle abilità motorie e delle capacità fisiche.

Obiettivi

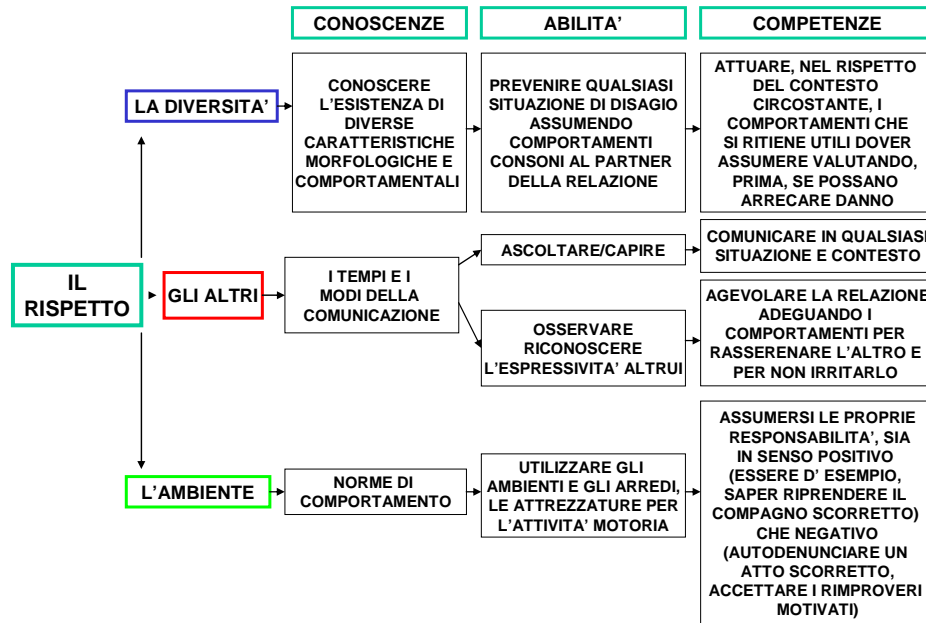
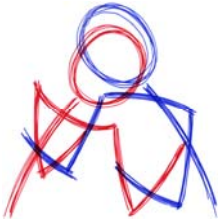
I giochi sportivi che si propongono nel progetto (ginnastica pre-acrobatica, giochi di lotta, introduzione alla pesistica) offrono la possibilità, attraverso i

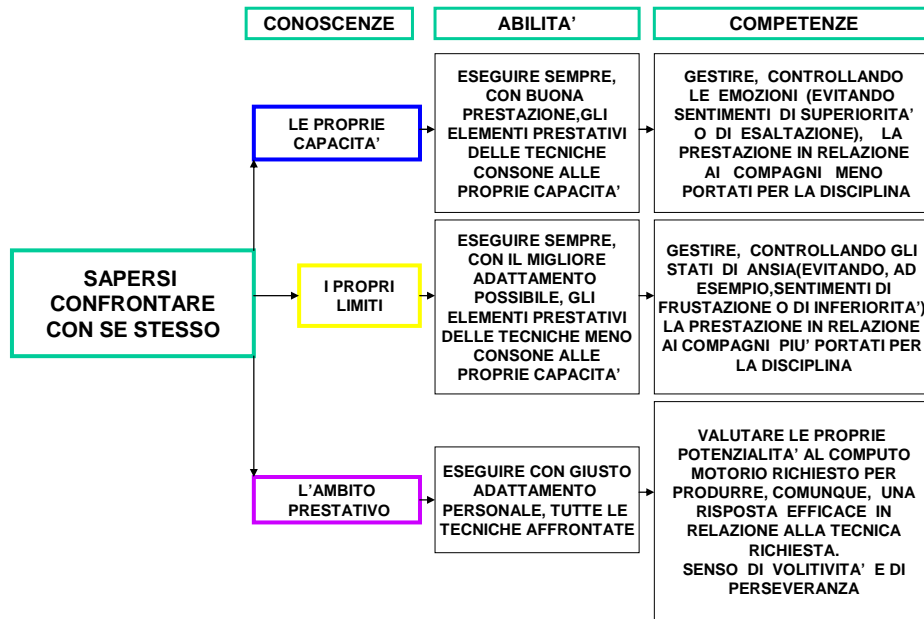
- giochi per la conoscenza del proprio corpo;
- giochi per la conoscenza dello spazio;
- giochi per la coordinazione occhio-mano e segmentaria;
- giochi per l'affermazione della lateralità;

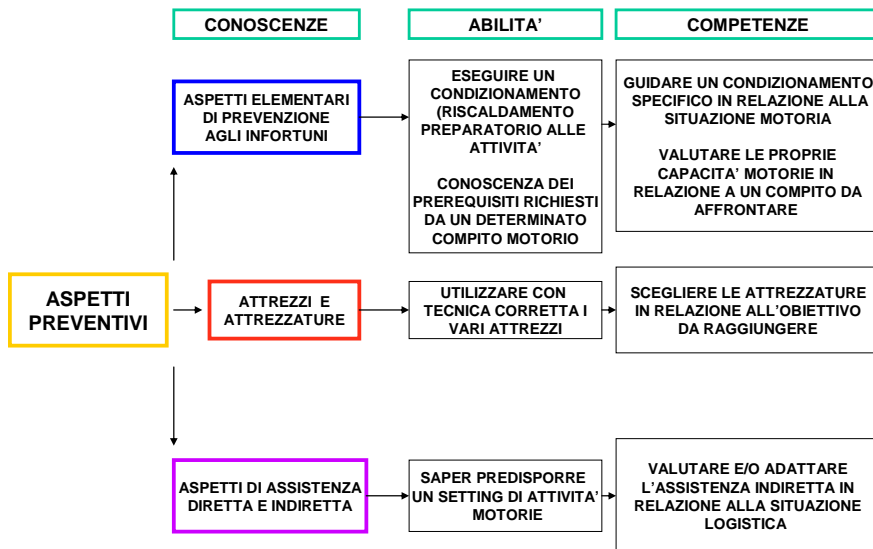
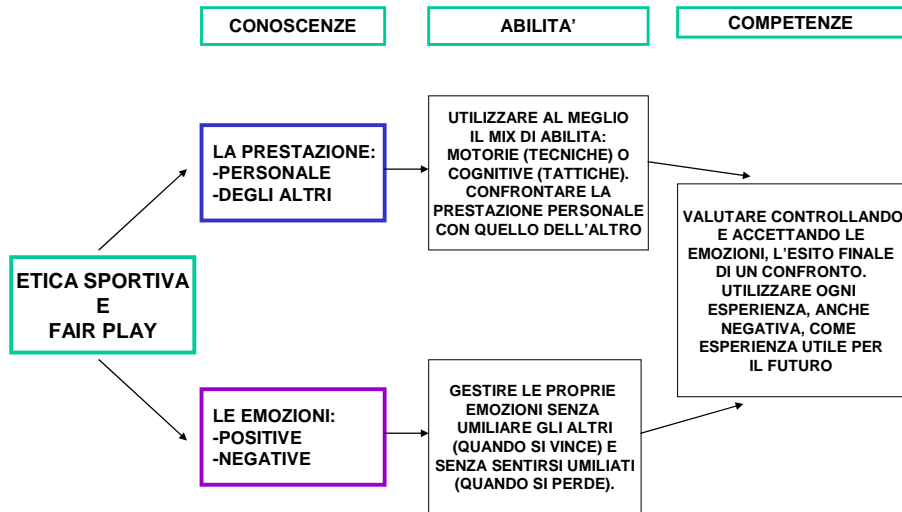
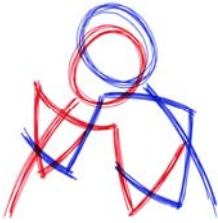
di:

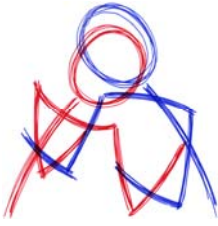
- mettere in evidenza il bisogno di esprimersi attraverso il linguaggio corporeo;
- mettere in evidenza il bisogno di far notare, e di dimostrare a se stessi e agli altri, cosa si è realmente capaci di fare;
- favorire l'apprendimento utilizzando tutti i sensi;
- stimolare la creatività;
- comprendere ed accettare regole attraverso la condivisione con gli altri;
- sviluppare gli schemi motori;
- potenziare le capacità fisiche;
- vivere in modo sportivo la propria corporeità.









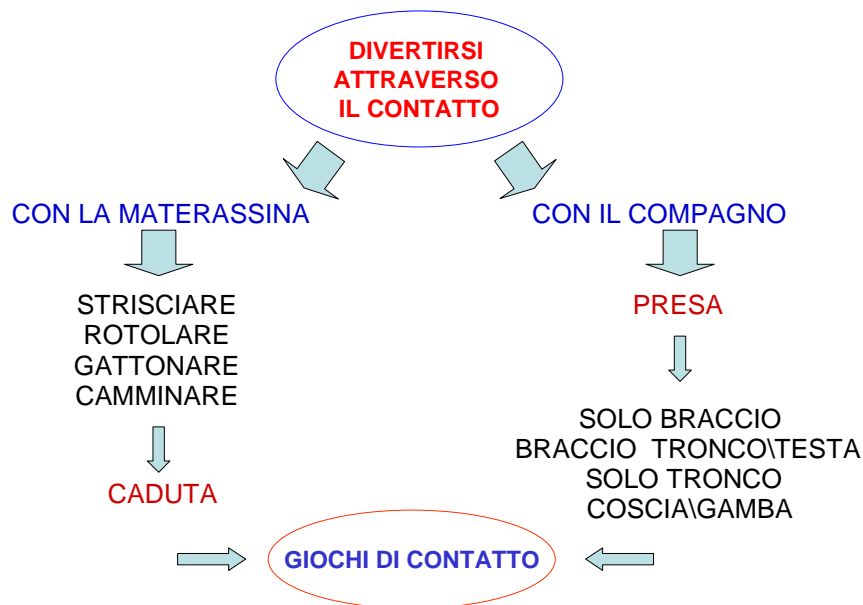


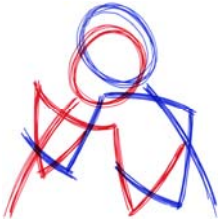
Metodi

L'insegnamento sarà caratterizzato soprattutto dal "globalismo" per indurre al cambiamento e per consentire l'arricchimento delle capacità di base (pluralità di schemi motori elementari, polivalenza dei contenuti, multilateralità dei significati, personale interpretazione e fantasia individuale).

Per realizzare l'azione educativa-didattica in maniera intenzionale si utilizzeranno le due metodologie didattiche classiche della deduzione e dell'induzione:

- prescrittiva o del comando;
- dell'assegnazione dei compiti;
- della risoluzione dei problemi;
- della scoperta guidata; della libera esplorazione.





Fasi di lavoro

- Presentazione e discussione degli obiettivi dell'attività;
- Fondamentali della pre-acrobatica;
- Fondamentali della lotta: posizioni, tecniche di lotta in piedi e a terra;
- Giochi semplici di lotta, prime regole: l'autocontrollo e il controllo dell'avversario;
- Combinazioni della lotta: tecniche di lotta in piedi e a terra;
- Giochi di lotta, presentazione dei regolamenti federali;
- Giochi di lotta, attacco e difesa: raggiungere il proprio obiettivo e/o impedire che l'avversario raggiunga l'obiettivo;
- Potenziamento muscolare a corpo libero e con metodo della pesistica;
- Attività di gioco-sport individuale e in coppia;

Tempi di lavoro e destinatari

Si prevedono **incontri** settimanali da stabilire con i D.S. in orario curricolare e/o extra curricolare.

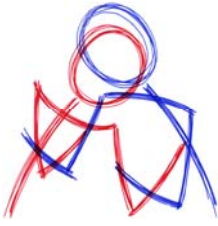
L'attività sarà rivolta agli alunni di tutte le classi della scuola (con certificazione medica di idoneità alla pratica sportiva non agonistica).

Il gruppo parteciperà alle varie fasi dei G.d.G. e/o tornei previsti dal calendario federale (Trofeo Bazzi a Ravenna e Meeting Piccolo Lottatore a Bari).

Sede degli allenamenti

Gli allenamenti si svolgeranno nella palestra scolastica in orario curricolare e/o extra curricolare nei giorni da stabilire con i D.S..

Le **Società Sportive di Bari** accoglieranno nei modi da concordare con i D.S., nei propri spazi attrezzati, gli alunni delle s.m. coinvolte nel "Progetto **"Lottaascuola"**, guidati dai tecnici del Centro Federale FIJLKAM settore Lotta.



Strumenti e materiali

La scuola richiederà, se necessario, alla FIJKAM C.R. Puglia settore Lotta il materiale utile per gli allenamenti (materassina completa) che per la promozione dello sport (gadget, videocassette, cd-rom, magliette, ecc..).

Costi

I costi saranno da concordare con i D.S. attraverso contratti d'opera occasionale con gli operatori.

V. Presidente C.R. PUGLIA
FIJKAM - SETTORE LOTTA
Prof. Giuseppe NOIA



Responsabile del progetto

Prof. NOIA Giuseppe

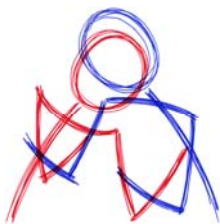
V. Presidente C.R. Puglia
FIJLKAM Settore Lotta

- Docente Corso di Laurea Scienze Motorie e Sportive di Bari
- Docente della s.m.s. Azzarita-De Filippo Bari

**Promozione, cura e monitoraggio del progetto.
Contatti con Enti e con la Federazione Nazionale.**

Riferimenti:

Nome	Tipologia	Indirizzo	Referente	Telefono
Azzarita-De Filippo Bari	Scuola Media	Via Barisano da Trani, 15 – Bari 70123	D.S. prof. Capozza Giuseppe Referente prof. Noia Giuseppe	bamm224003@istruzione.it 080-5371906
Carlo Levi Bari	Scuola Media	Via Babudri, 5 - Bari 70123	D.S. Dott.ssa Paola Petruzzelli Referente prof.ssa Antonella Del Giudice	bamm03700b@istruzione.it 080-5749406
Lombardi Bari	Scuola Media	Via Lombardia, 2 – Bari 70123	D.S. prof. Castorina Ugo Referente prof. Grosso Walter Progetto prof. Noia	bamm017006@istruzione.it 080-5381686



Elenco Società 2008

Società	codice	indirizzo	Recapiti telefonici	e-mail
C.U.S. Bari A.S.D.	L1601001	Lungomare Starita, 1/A	Tel. 080/5341779	info@cusbari.it
		70123 Bari	Fax 080/5344865	
Società Ginnastica ANGIULLI Bari a.s.d.	L1601002	Viale Cotugno, 10	Tel. 080-5613855	sgangiulli@virgilio.it
		70124 Bari	Fax 080-5613923	
Libertas Molfetta	L1601003	Via Cavour, 25	Tel. 080-3344514	studiolegaleamato@libero.it
		70056 Molfetta (Bari)	Fax 080-3340287	
Meeting Sport Bari	L1601009	via Brigata Bari, 150	Cell. 340-7797456	meetingsportbari@libero.it
		70123 Bari	Tel. 080-5794230	
Judo Club Franco Quarto	L1601015	via Capruzzi, 272/B		judoclubquarto@tiscali.it
		70124 Bari	Cell. 330-597748	
A.S.D. ATHLON JUDO	L1601196	Via S. Elia, 164	Tel. 080-8987037	armaduk1987@libero.it
		70033 Corato (Bari)		
A.S.D. TEAM PUGLIA LOTTA	L1601500	via Isonzo, 68	340-3444200	angelo.ruscigno@alice.it
		70125 - Bari		
A.S.D. JUDO SAN VITO	L1602186	viale della Pace, 17	0831-982521	cfina@it.loreal.com
		72019 - San Vito dei Normanni (BR)		



Vigili del Fuoco G.S. "Martinelli" Taranto	L1605012	Comando Provinciale Vigili del Fuoco Taranto	Tel. 099-7395229	comando.taranto@vigilfuoco.it
		Via Scoglio del Tonno, 25	Fax 099-7766280	
		74100 Taranto		





PROGETTO SPORT A SCUOLA FIJLKAM

Anno Scolastico 2007-2008



Progetto sport a scuola 2008-2009

La FIJLKAM, da sempre, incentiva e coadiuva tutti quei progetti che permettano di divulgare e valorizzare le nostre discipline quali strumenti in grado di conseguire importanti traguardi formativi all'interno degli istituti scolastici. L'attività motoria e l'avviamento alla pratica sportiva sono necessari nella formazione globale dei giovani e lo sono ancora di più nella società attuale in cui le forme di svago sono sempre più sedentarie.

La scuola e le varie istituzioni sono deputate alla formazione completa dei giovani ed in questo senso il movimento rappresenta un fattore fondamentale per una equilibrata crescita e per la realizzazione del definitivo schema motorio. Le nostre discipline, attraverso un percorso progettuale elaborato, permettono ai ragazzi in "età scolare" di sviluppare la consapevolezza del proprio corpo ed il controllo della propria mente, con il potenziamento delle capacità motorie, relazionali e comportamentali.

Visita il sito della promozione:

[FIJLKAM e WACKO'S: Sport e divertimento a scuola](http://www.fijklkam.it)



In base ad un censimento effettuato dalla Federazione presso tutte le Società Affiliate, è stato riscontrato che i numeri incoraggianti, che vedono i praticanti delle Arti Marziali in continua crescita, sono confermati dalle numerose attività promozionali svolte presso gli istituti scolastici primari e secondari di I° grado e dal consenso che esse ricevono da insegnanti e ragazzi.

Basandosi su questi dati, grazie anche al raggiungimento del prestigioso accordo di sponsorizzazione con l'Azienda San Carlo, che, tramite il marchio "Wacko's", avrà la qualifica di Partner Ufficiale dell'Attività Promozionale Scolastica, la FIJLKAM ha ufficialmente avviato, per l'anno scolastico 2007/2008, il progetto Sport a Scuola denominato FIJLKAM e WACKO'S: Sport e divertimento a scuola.

Tale Progetto, per quest'anno, sarà incentrato sulle attività già proficuamente avviate dei Comitati Regionali e delle Società Sportive, di Judo, Lotta e Karate, in ambito di promozione scolastica, in base alle risposte, relative al questionario inviato, pervenute agli indirizzi segreteria@fijklkam.it o promozione@fijklkam.it o al numero di fax 06-56191527, entro 14 dicembre 2007.

Le Società aderenti al Progetto avranno, quindi, il ruolo di protagoniste nel rapporto di collaborazione e reciproco scambio con la realtà scolastica del territorio. Il loro compito sarà quello di rapportarsi nel modo più appropriato e diretto con i docenti, gli alunni e i genitori, puntando sempre a trasmettere competenza, entusiasmo e passione, nel promuovere le nostre discipline.

La Federazione, grazie al supporto della San Carlo, si farà carico di produrre degli strumenti promozionali che possano fungere da supporto alle attività delle Società sul territorio e che presentino ed esaltino i valori educativi e la spettacolarità delle discipline del Judo, della Lotta e del Karate, fornendo, quindi, gli elementi fondamentali per avvicinarsi ai nostri sport, con un'offerta completa basata sull'insegnamento, la pratica motoria ed il divertimento. Tali strumenti, che consistiranno in un DVD di circa 5 minuti, corredato da un breve opuscolo illustrato di presentazione, potranno essere utilizzati in incontri informativi con i docenti e con gli stessi alunni.

Inoltre, considerato che gli alunni dovranno essere i veri protagonisti di questo Progetto, saranno anche realizzati dei piccoli kit contenenti gadget inerenti all'ambito scolastico, da distribuire a tutti i bambini e ragazzi delle classi che svolgeranno le attività delle nostre Società Sportive.

L'abbinamento al marchio San Carlo, ed in particolar modo a quello del personaggio "Wacko's", che sarà la mascotte del Progetto, permetterà di sfruttare l'appeal per favorire e rafforzare il rapporto di collaborazione con le scuole e rendere l'immagine delle nostre discipline ancora più appetibile verso i più giovani.

La FIJLKAM ha ufficialmente avviato, per l'anno scolastico 2008/2009, il progetto Sport a Scuola denominato FIJLKAM: Sport e divertimento a scuola che prevede le seguenti iniziative:

- **Corso gratuito per aspiranti allenatori regionali organizzato dai Comitati Regionali con struttura unica:** durata: 12 ore (7 teoria e 5 tirocinio), di norma, in 2 giorni – titolo: La didattica per bambini, fanciulli, ragazzi ed Esordienti (6-14 anni) nelle discipline FIJLKAM (Judo Lotta Karate) – destinatari: Insegnanti di Scuola primaria e secondaria di 1° grado – ambito scienze motorie: didattica, giochi, pratiche formative, schemi motori di base e tipici delle discipline FIJLKAM – contenuti del Corso: parte comune di 7 ore (la didattica attraverso i giochi) e parte di tirocinio di 5 ore (da svolgere parallelamente per ogni disciplina).

Domanda da presentare entro il **15 febbraio 2009**

Documentazione al link del C.R. FIJLKAM settore Lotta:

<http://www.fijklamlottapuglia.it/lotta/puglialotta%20lotta%20ATTIVITÀ%20DIDATTICA.html>

- **Organizzazione Giochi Sportivi Studenteschi**

Regolamento delle tre discipline federali,

Judo:

Lotta:[http://www.fijklamlottapuglia.it/federazione/PIANO%20ATTIVITÀ%20GIOVANILE%20LOTTA%20](http://www.fijklamlottapuglia.it/federazione/PIANO%20ATTIVITÀ%20GIOVANILE%20LOTTA%20008.pdf)

[008.pdf](http://www.fijklamlottapuglia.it/federazione/PIANO%20ATTIVITÀ%20GIOVANILE%20LOTTA%20008.pdf)

Karate:

- **Altre iniziative:**

- **Affiliazione gratuita** per gli Istituti Scolastici che intendano svolgere attività di base attraverso le discipline federali e tesseramento gratuito - comprensivo di copertura assicurativa - degli alunni partecipanti a tali attività, attraverso gli appositi moduli riportati in allegato.

Documentazione al link del C.R. FIJLKAM settore Lotta:

http://www.fijklamlottapuglia.it/affiliazione/puglialotta%20affiliazione%20000.html?option=com_content&task=view&id=141&Itemid=71

Il Comitato Regionale FIJLKAM è disponibile a qualsiasi chiarimento in merito.

Con l'occasione si porgono distinti saluti.

V. Presidente C.R. PUGLIA
FIJLKAM - Settore LOTTA
Prof. Giuseppe NOIA