



**PROGRAMMA  
DELL'ATTIVITÀ FEDERALE**

**SETTORE LOTTA**

**ANNO 2009**



## PROGRAMMA DELL'ATTIVITÀ FEDERALE - SETTORE LOTTA

ANNO 2009

INDICE	3
CALENDARIO FEDERALE DELL'ATTIVITA' NAZIONALE ED INTERNAZIONALE 2009	4
REGOLAMENTO	6
TITOLO I NORME GENERALI	6
Art. 1 - Orari, date e sedi di gara	6
Art. 2 - Iscrizioni	6
Art. 3 - Classi di età	7
Art. 4 - Categorie di peso	8
Art. 5 - Durata dei combattimenti	9
Art. 6 - Tutela Sanitaria	10
Art. 7 - Obblighi e divieti - Sanzioni - Reclami	11
Art. 8 - Atleti di nazionalità straniera	12
Art. 9 - Classifiche per Società Sportive	12
Art. 10 - Premiazioni	12
Art. 11 - Contributi e premi	13
TITOLO II MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI CON PUNTEGGIO	14
Art. 12 - Classificazione	14
Art. 13 - Campionato Italiano Assoluto M	14
Art. 14 - Campionato Italiano Assoluto F	14
Art. 15 - Campionato Italiano Juniores	15
Art. 16 - Campionato Italiano Cadetti	15
Art. 17 - Campionato Italiano Cadette	15
Art. 18 - Campionato Italiano Esordienti	16
TITOLO III MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI SENZA PUNTEGGIO	17
Art. 19 - Classificazione	17
Art. 20 - Trofeo Coppa Italia	17
Art. 21 - Gran Premio Giovanissimi	17
Art. 22 - Criterium Nazionale Universitario	18

**CALENDARIO FEDERALE DELL'ATTIVITA' NAZIONALE  
ED INTERNAZIONALE 2009**

**GENNAIO**

17	Campionato Italiano Esordienti GR	Lido di Ostia/RM
31	Campionato Italiano Cadetti GR	Lido di Ostia/RM

**FEBBRAIO**

28	Campionato Italiano Esordienti SL	Lido di Ostia/RM
----	-----------------------------------	------------------

**MARZO**

14	Campionato Italiano Cadetti SL	Lido di Ostia/RM
28	Campionato Italiano Juniores - GR. SL	Lido di Ostia/RM

**APRILE**

31/3 - 05	<b>Campionato Europeo Seniores - SL/GR e Femm.</b>	<b>Vilnius (LTU))</b>
12	S. PASQUA	
18	Gran Premio Giovanissimi - Ragazzi/e - Es. A e B - GR e - Femm	Lido di Ostia/RM
25	13°Campionato Italiano Assoluto Femminile e Cadette	Torino

**MAGGIO**

02	106°Campionato Italiano Assoluto GR	Faenza
09	78°Campionato Italiano Assoluto SL	Sassari
23	Criterium Universitario GR e Femm	Lignano S./UD
30	6°Memorial "Mauro Savron" Lotta SL	Trieste
30 - 31	<b>XIV Torneo Int. "Città di Sassari" - GR/SL e Femm.</b> <b>IV Torneo Int. " Sardinia Beach Wrestling"Se - Ju -Ca</b>	<b>Sassari</b>

**GIUGNO**

25/29	<b>Giochi del Mediterraneo SL/GR- Femm</b>	<b>Pescara(ITA)</b>
30 - 05/7	<b>Campionati Europei Juniores SL/GR e Femm</b>	<b>Tbilisi (GEO)</b>

**LUGLIO**

21-26 **Campionati Europei Cadetti SL/GR e Femm.** Zrenjanin (SRB)

**AGOSTO**

4-9 **Campionati Mondiali Juniores SL/GR e Femm** Ankara (TUR)

**SETTEMBRE**

12 VIII Torneo Int.le Porto Antico SL Genova

21 -27 **Campionati Mondiali Seniores SL/GR e Femm** Herning (DEN)

26 **Gran Prix Sicily** Palermo

**OTTOBRE**

4 Trofeo Int.le Passamani GR e Femm. Rovereto

18 31°Trofeo Int.le Fucci GR e Femm. Ravenna

**NOVEMBRE**

**DICEMBRE**

06 Gran Premio Giovanissimi - Ragazzi/e - Es. A e B Lido di Ostia/RM  
- SL e – Femm  
Festival della Fijlkam

\*\*\*\*\*

## **REGOLAMENTO**

### **TITOLO I NORME GENERALI**

#### **Art. 1. ORARI, DATE E SEDI DI GARA**

- 1) Le gare nazionali di Lotta si svolgono su tre tappeti in una sola giornata con il seguente orario:

VENERDÌ:

Peso: dalle ore 19,00 alle ore 20,00

SABATO:

Peso: dalle ore 08,00 alle ore 08,30

Gara : inizio ore 09,00, senza interruzione, da disputarsi su tre tappeti.

Gli Atleti possono utilizzare una sola delle due fasce orarie di peso previste.

- 2) Le operazioni di peso degli Atleti devono essere effettuate almeno con tre bilance.
- 3) Le date e le sedi delle gare nazionali sono quelle indicate nel presente Calendario Federale.
- 4) Le gare nazionali sono disciplinate dalle norme previste nel Regolamento Tecnico Internazionale e nel presente Programma.
- 5) Le gare regionali si svolgono nelle sedi e con gli orari stabiliti dai Comitati Regionali competenti.
- 6) L'apertura dell'impianto gare dovrà avvenire almeno mezz'ora prima dell'inizio del peso ufficiale per consentire, in tempo utile, il peso prova.

#### **Art. 2. ISCRIZIONI**

- 1) Le iscrizioni a tutte le gare nazionali di Lotta vengono effettuate direttamente sul luogo di gara un'ora prima dell'inizio delle operazioni di peso.
- 2) Le iscrizioni sono gratuite.
- 3) Atleti, Insegnanti Tecnici e Dirigenti Sociali devono avere la Licenza Federale dell'anno in corso, da esibire su richiesta degli Ufficiali di Gara.

- 4) Gli Atleti, per l'accertamento dell'identità, devono esibire al Presidente di Giuria un documento di riconoscimento valido, oltre la licenza federale. In mancanza di quest'ultima, è consentita la presentazione del modello di tesseramento con incollata sul retro e debitamente timbrata e firmata dal Presidente Sociale, la ricevuta originale del versamento postale (per l'importo corrispondente al numero degli Atleti indicati).

### Art. 3. CLASSI DI ETA'

- 1) Gli Atleti sono suddivisi nelle seguenti classi:

#### PREAGONISTI ("PA"):

- a) Bambini/e: dal 5° all' 7° anno - nati/e dall'anno 2004 al 2002;  
 b) Fanciulli/e: dal 8° al 9° anno - nati/e negli anni 2001 e 2000;  
 c) Ragazzi/e: all' 10° al 11 anno - nati/e negli anni 1999 e 1998.

#### AGONISTI ("AG"):

- a) Esordienti A: dal 12° al 13° anno - nati/e negli anni 1997, 1996  
 b) Esordienti B: dal 14° al 15° anno - nati/e negli anni 1995, 1994;  
 c) Cadetti/e: dal 16° al 17° anno - nati/e negli anni 1993 e 1992;  
 d) Juniores: dal 18° al 20° anno - nati/e negli anni 1991, 1990 e 1989;  
 e) Seniores: dal 21° al 35° anno - nati/e dal 1988 al 1974;  
 f) Master: "A" dal 36° al 40° anno (nati/e dal 1973 al 1969);  
           "B" dal 41° al 45° anno (nati/e dal 1968 al 1964);  
           "C" dal 46° al 50° anno (nati/e dal 1963 al 1959);  
           "D" oltre il 55° anno (nati nel 1953 e precedenti)

#### NON AGONISTI ("NA"):

dal 13° anno (1996): tutti/e coloro che non intendono o non possono svolgere attività agonistica o che hanno superato il limite di età previsto per l'agonismo.

### Art. 4. CATEGORIE DI PESO

#### 1) MASCHI:

##### a) Classe Ragazzi :

1	- da Kg. 27 a Kg.	30	6	- fino a	Kg.	54
2	- fino a	"	34	7	- " "	" 61
3	- " "	"	38	8	- " "	" 68
4	- " "	"	43			
5	- " "	"	48			

##### b) Classe Esordienti A:

1	- da Kg. 28 a Kg.	30	6	- fino a	Kg.	48
2	- fino a	"	33	7	- " "	" 52
3	- " "	"	36	8	- " "	" 57
4	- " "	"	40	9	- " "	" 62
5	- " "	"	44	10	- da Kg. 62 a Kg.	68

b) Classe Esordienti B:

1- da Kg. 29 a Kg.	32	6	- fino a	Kg.	53
2 - fino a "	35	7	- " "	"	59
3 - " "	38	8	- " "	"	66
4 - " "	42	9	- " "	"	73
5 - " "	47	10	- da Kg. 73 a Kg.	85	

---

c) Classe Cadetti:

1 - da Kg. 39 a Kg.	42	6	- fino a	Kg.	63
2 - fino a "	46	7	- " "	"	69
3 - " "	50	8	- " "	"	76
4 - " "	54	9	- " "	"	85
5 - " "	58	10	- da Kg. 85 a Kg.	100	

---

d) Classe Juniores:

1 - da Kg. 46 a Kg.	50	6	- fino a	Kg.	84
2 - fino a "	55	7	- " "	"	96
3 - " "	60	8	- da Kg. 96 a Kg.	120.	
4 - " "	66				
5 - " "	74				

---

e) Classe Seniores:

1 - da Kg. 50 a Kg.	55	5	- fino a	Kg.	84
2 - fino a "	60	6	- " "	"	96
3 - " "	66	7	- da Kg. 96 a Kg.	120.	
4 - " "	74				

---

f) Classe Master:

1 - da Kg. 50 a Kg.	55	5	- fino a	Kg.	84
2 - fino a "	60	6	- " "	"	96
3 - " "	66	7	- da Kg. 96 a Kg.	130	
4 - " "	74				

---

**2) FEMMINE:**

a) Classe Ragazze

1 - da Kg. 25 a Kg.	28	6	- fino a	Kg.	51
2 - fino a "	32	7	- " "	"	57
3 - " "	36	8	- " "	"	64
4 - " "	41				
5 - " "	46				

b) Classe Esordienti A e B:

1 - da Kg. 28 a Kg.	30	6	- fino a	Kg.	48
2 - fino a "	33	7	- " "	"	52
3 - " "	36	8	- " "	"	57

4	-	"	"	"	40	9	-	"	"	"	62
5	-	"	"	"	44	10	-	da Kg. 62	a Kg.	68	

---

c) Classe Cadette:

1	-	da Kg. 36	a Kg.	38	6	-	fino a	Kg.	52
2	-	fino a	"	40	7	-	"	"	56
3	-	"	"	43	8	-	"	"	60
4	-	"	"	46	9	-	"	"	65
5	-	"	"	49	10	-	da Kg. 65	a Kg.	70

---

d) Classe Juniores:

1	-	da Kg. 40	a Kg.	44	5	-	fino a	Kg.	59
2	-	fino a	"	48	6	-	"	"	63
3	-	"	"	51	7	-	"	"	67
4	-	"	"	55	8	-	da Kg. 67	a Kg.	72

---

e) Classe Seniores:

1	-	da Kg. 44	a Kg.	48	5	-	fino a	Kg.	63
2	-	fino a	"	51	6	-	"	"	67
3	-	"	"	55	7	-	da Kg. 67	a Kg.	72
4	-	fino a	Kg.	59					

---

f) Classe Seniores Femminile ( per i Giochi Olimpici )

1	-	da Kg. 44	a Kg.	48
2	-	fino a	"	55
3	-	"	"	63
4	-	da Kg. 63	a Kg.	72

3) Al peso gli Atleti/e devono obbligatoriamente indossare il costume di gara.

4) Gli Atleti possono gareggiare, nelle gare individuali, esclusivamente nella categoria risultante all'atto del peso ufficiale. Non è, pertanto, consentito il passaggio alla categoria superiore.

## Art 5. DURATA DEI COMBATTIMENTI

1) La durata dei combattimenti è la seguente:

### ESORDIENTI:

Classe Esordienti GR/SL e Femminile.:

3 tempi di 1 minuto e 30 secondi più eventuali 30 secondi di prolungamento (accrochage);

### GRECO ROMANA:

Classe Cadetti/Juniores, Seniores e Master:

3 tempi di 2 minuti, di cui 1 minuto in piedi più 30" a terra sopra e 30" a terra sotto partendo dalla presa di cintura inversa così come previsto dal Regolamento Tecnico Internazionale.

### **STILE LIBERO E FEMMINILE:**

Classe Cadetti, Juniores, Seniores e Master:

3 tempi di 2 minuti più eventuali 30 secondi di prolungamento (accrochage);

- 2) Per tutte le classi di età e per tutti gli stili tra ogni ripresa è obbligatoria una pausa di 30 secondi.
- 3) Il terzo tempo non ha luogo quando uno dei due Atleti si aggiudica le prime due riprese.

### **Art. 6. TUTELA SANITARIA**

- 1) Le Società Sportive sono tenute a far sottoporre i loro tesserati a visita medica annuale al fine di accertare la loro idoneità all'attività sportiva federale ai sensi delle leggi vigenti.
- 2) L'accertamento dell'idoneità generica è richiesta per gli Atleti Preagonisti e Non Agonisti, per gli Insegnanti Tecnici e per gli Ufficiali di Gara.
- 3) Tutti coloro che praticano attività agonistica devono sottoporsi a visita medica affinché sia accertata la loro idoneità specifica allo sport che praticano.
- 4) I certificati medici di idoneità generica o specifica devono essere rilasciati ai sensi delle leggi vigenti.
- 5) Ai soggetti riconosciuti idonei verrà rilasciato il relativo certificato d'idoneità, che deve essere conservato presso la Segreteria della Società Sportiva di appartenenza. Di ciò è garante il Presidente della Società Sportiva stessa. La documentazione inerente gli accertamenti effettuati nel corso delle visite deve essere conservata dal Medico per almeno 5 anni.
- 6) Gli Atleti della Classe Master devono risultare tesserati senza soluzione di continuità da almeno 4 anni ed integrare la normale visita medica di idoneità per l'attività agonistica con l'elettrocardiogramma sotto sforzo massimale effettuato al cicloergometro o al nastro trasportatore.

Inoltre essi sono ammessi esclusivamente all'attività prevista per la fascia (A,B,C,) di appartenenza.

### **Art. 7. OBBLIGHI E DIVIETI - SANZIONI - RECLAMI**

- 1) Durante lo svolgimento delle gare gli Atleti - compresi gli Azzurri - se in tuta, devono indossare esclusivamente quella sociale.

E' consentita l'applicazione dello scudetto sociale di stoffa sul petto del costume di lotta.

- 2) Quando l'Atleta viene chiamato sul tappeto per un combattimento si deve presentare all'angolo a lui riservato con il costume di colore rosso o blu già indossato.
- 3) L'Insegnante Tecnico Sociale (o un suo Delegato tesserato alla FIJLKAM) è ammesso sul campo di gara per assistere il proprio Atleta solamente se in tuta sociale. Egli deve collocarsi all'angolo del tappeto a lui riservato. Qualora il Delegato è Persona non tesserata per la Società dell'Atleta, deve essere munito di delega scritta.
- 4) La funzione di cui al numero precedente è vietata, agli Ufficiali di Gara ed ai componenti dello Staff Tecnico Nazionale.
- 5) In caso di infrazione disciplinare commessa durante la gara da Dirigenti Sociali, Insegnanti Tecnici ed Atleti, il Presidente di Giuria può prendere i seguenti provvedimenti (previa consultazione con il Coordinatore e con il Commissario di Gara):
  - a) allontanare dal campo di gara il Dirigente Sociale e/o l'Insegnante Tecnico;
  - b) sospendere l'Atleta e/o la squadra dalla manifestazione ed allontanarli dal campo di gara.

Successivamente, insieme con gli Atti Ufficiali della gara, il Presidente di Giuria deve inviare (tramite la Segreteria Federale) un dettagliato rapporto al Procuratore Federale.

- 6) Le Società Sportive che durante lo svolgimento di una gara si ritengono danneggiate possono presentare al Presidente di Giuria reclamo firmato dal Dirigente Sociale o dall'Insegnante Tecnico Sociale, accompagnato dalla prescritta tassa di 25,00 €, che sarà restituita in caso di accoglimento.
- 7) I reclami possono riguardare unicamente errori di fatto o applicazione dei regolamenti o posizioni irregolari di Società Sportive o Atleti.
- 8) Tutti i reclami devono essere annunciati immediatamente al Presidente di Giuria Coordinatore e presentati entro 15 minuti. Il reclamo annunciato sospende la gara relativamente alla categoria di peso, o alla poule interessata.

#### **Art. 8. ATLETI DI NAZIONALITA' STRANIERA**

- 1) E' consentito il tesseramento di Atleti di nazionalità italiana residenti all'estero e di Atleti di nazionalità straniera nati e residenti in Italia. Essi possono partecipare a tutta l'attività federale.
- 2) Il tesseramento degli Atleti di nazionalità straniera, residenti in Italia per motivi di lavoro, è consentito a condizione che venga documentato il loro status attraverso un'attestazione di iscrizione ad un Istituto Previdenziale.

Essi possono partecipare a tutta l'attività federale ad eccezione dei Campionati Italiani Assoluti.

- 3) Il tesseramento degli Atleti di nazionalità straniera, residenti in Italia per motivi di studio, è consentito a condizione che venga documentato il loro status attraverso un'attestazione di iscrizione ad un Istituto Scolastico o Universitario Statale o legalmente riconosciuto.  
Essi possono partecipare a tutta l'attività federale ad eccezione dei Campionati Italiani Assoluti

## **Art. 9. CLASSIFICHE PER SOCIETA' SPORTIVE**

- 1) Nelle gare nazionali e regionali di Lotta le classifiche per Società Sportive sono compilate assegnando il seguente punteggio:

MASCHI e FEMMINE

- 10 punti all'Atleta classificato/a 1°;
- 8 punti all'Atleta classificato/a 2°;
- 6 punti agli Atleti/e classificati/e 3<sup>^</sup> ex-aequo;
- 4 punti agli Atleti/e classificati/e 5<sup>^</sup> ex-aequo;
- 2 punti all'Atleta classificato/a 7°;
- 1 punto all'Atleta classificato/a 8°;
- 1 punto a tutti gli Atleti/e classificati/e dal 9° posto in poi.

N.B. In caso venga adottato il girone nordico con 4 o 5 atleti al 3° e al 4° classificato verranno assegnati 6 punti ciascuno come se 3<sup>^</sup> ex -aequeo

## **Art. 10. PREMIAZIONI**

- 1) Nelle gare nazionali di Lotta previste nel presente Programma sono assegnati agli Atleti i seguenti premi individuali, per ciascuna categoria di peso:
- a) Campionati Italiani Assoluti:  
al 1° classificato medaglia d'oro mm. 50 incastonata, diploma e coppa;  
al 2° classificato medaglia d'argento mm 50;  
ai 3<sup>^</sup> classificati medaglia di bronzo mm 50.
  - b) Campionati Italiani di Classe:  
al 1° classificato medaglia vermeille mm 50 e diploma;  
al 2° classificato medaglia d'argento mm 50;  
ai 3<sup>^</sup> classificati medaglia di bronzo mm 50.
  - c) Altre manifestazioni:  
al 1° classificato medaglia vermeille mm 50;  
al 2° classificato medaglia d'argento mm 50;  
ai 3<sup>^</sup> classificati medaglia di bronzo mm 50.

- 2) Nei Campionati Italiani le medaglie sono montate su nastro tricolore, nelle altre manifestazioni su nastro azzurro.
- 3) Alle Società Sportive 1°, 2° e 3° classificate e d ai loro Insegnanti Tecnici sono assegnate le coppe o le targhe messe in palio dagli Organizzatori.
- 4) In caso di parità tra due o più Società Sportive devono essere tenuti presenti i seguenti criteri di spareggio:
  - maggior numero di primi, di secondi e di terzi posti;
  - minor numero di Atleti;
  - sorteggio.
- 5) Alla premiazione gli Atleti, gli Insegnanti Tecnici e i Dirigenti Sociali devono presentarsi in tuta sociale o in divisa federale.
- 6) Le premiazioni devono essere effettuate dal Rappresentante Ufficiale della Federazione; possono essere effettuate anche da altre Autorità presenti, previo suo assenso.

#### **Art. 11. CONTRIBUTI E PREMI**

- 1) Alle Società Sportive è corrisposto un contributo per le spese di viaggio in funzione della posizione di classifica ed in rapporto alla distanza chilometrica dalla sede sociale alla sede di gara e viceversa secondo la Tabella emanata dal Consiglio di Settore.

Sono esclusi da qualsiasi rimborso i Gruppi Sportivi rappresentati nel Comitato Sportivo Militare.

- 2) Alla Società Sportiva o all'Organo Federale Periferico che organizza una Finale Nazionale prevista nel presente Programma è corrisposto un contributo di:  
€ 1.500,00 per le gare che si svolgono in 1 giornata.

Per le Finali Nazionali organizzate dal Comitato Regionale Lazio nel PALAFIJKAM di Ostia è corrisposto un contributo di:  
€ 1.000,00 per le gare che si svolgono in 1 giornata.

## **TITOLO II MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI CON PUNTEGGIO**

### **Art. 12. CLASSIFICAZIONE**

- 1) Le manifestazioni agonistiche federali con punteggi per la classifica annuale e per quella quadriennale ai fini dei voti sono le seguenti:
  - a) 106° Campionato Italiano Assoluto di Lotta GR;
  - b) 78° Campionato Italiano Assoluto di Lotta SL;
  - c) 13° Campionato Italiano Assoluto Femminile;
  - d) Campionato Italiano Juniores di Lotta GR;
  - e) Campionato Italiano Juniores di Lotta SL;
  - f) Campionato Italiano Cadetti di Lotta GR;
  - g) Campionato Italiano Cadetti di Lotta SL;
  - h) Campionato Italiano Cadette;
  - i) Campionato Italiano Esordienti di Lotta GR;
  - j) Campionato Italiano Esordienti di Lotta SL.

### **Art. 13. CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO MASCHILE**

- 1) Al 106° Campionato Italiano Assoluto di Lotta greco romana e 78° Campionato Assoluto di Lotta stile libero - gare di massima serie - possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi "Seniores" e "Juniores", purché il loro peso corporeo non sia inferiore a Kg. 50.
- 2) La gara si svolge nelle categorie di peso, con la durata dei combattimenti e con le modalità tecniche previste per la classe "Seniores".

### **Art. 14. CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO FEMMINILE**

- 1) Al 13° Campionato Italiano Assoluto femminile di Lotta - gara di massima serie - possono partecipare le Atlete appartenenti alle classi "Seniores" e "Juniores", purché il loro peso corporeo non sia inferiore a Kg. 44.
- 2) La gara si svolge nelle categorie di peso, con la durata dei combattimenti e con le modalità tecniche previste per la classe "Seniores".
- 3) Sono vietate le seguenti tecniche: doppia Nelson.

#### **Art. 15. CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES**

- 1) Ai Campionati Italiani Juniores di Lotta greco romana e stile libero possono partecipare esclusivamente gli Atleti appartenenti alle classi "Juniores" e "Cadetti". Per i "Cadetti" la partecipazione è limitata agli Atleti che hanno svolto attività federale nazionale (Campionati Italiani di classe e/o Gran Premio Giovanissimi) nel 2008 e i primi quattro classificati ai Campionati Italiani Cadetti 2009, purché il loro peso corporeo non sia inferiore a Kg. 46.
- 2) La gara si svolge nelle categorie di peso, con la durata dei combattimenti e con le modalità tecniche previste per la classe "Juniores".
- 3) Sono vietate le seguenti tecniche:
  - greco romana:
    - a) doppia Nelson;
  - stile libero:
    - a) doppia Nelson;
    - b) mezza Nelson con intreccio.

#### **Art. 16. CAMPIONATI ITALIANI CADETTI**

- 1) Ai Campionati Italiani Cadetti di Lotta greco romana e stile libero possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi "Cadetti" e "Esordienti". Per questi ultimi la partecipazione è limitata all'ultimo anno degli Esordienti B cioè ai nati nel 1994, purché il loro peso corporeo non sia inferiore a Kg. 39.
- 2) La gara si svolge nelle categorie di peso, con la durata dei combattimenti e con le modalità tecniche previste per la classe "Cadetti".
- 3) Sono vietate le seguenti tecniche:
  - greco romana:
    - a) doppia Nelson;
  - stile libero:
    - a) doppia Nelson;
    - b) mezza Nelson con intreccio.

#### **Art. 17. CAMPIONATI ITALIANI CADETTE**

- 1) Ai Campionati Italiani Cadette possono partecipare le Atlete appartenenti alle classi "Cadette" e "Esordienti B", purché il loro peso corporeo non sia inferiore a Kg. 36.

- 2) La gara si svolge nelle categorie di peso, con la durata dei combattimenti e con le modalità tecniche previste per la classe "Cadette".
- 3) Sono vietate le seguenti tecniche:  
  
stile libero:
  - a) doppia Nelson;
  - b) mezza Nelson con intreccio.

#### **Art. 18. CAMPIONATI ITALIANI ESORDIENTI**

- 1) Ai Campionati Italiani Esordienti di Lotta greco romana e stile libero possono partecipare gli Atleti appartenenti alla classe "Esordienti B" **e all'ultimo anno della classe Esordienti A (nati nel 1996)**
- 2) La gara si svolge nelle categorie di peso, con la durata dei combattimenti e con le modalità previste per la classe "Esordienti" (3 tempi di 1 minuto e 30 secondi più eventuali 30 secondi / accrochage in piedi).
- 3) Sono vietate le seguenti tecniche:  
  
greco romana:
  - a) doppia Nelson;  
stile libero:
  - a) doppia Nelson;
  - b) mezza Nelson con intreccio.

**TITOLO III**  
**MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI**  
**SENZA PUNTEGGIO**

**Art. 19. CLASSIFICAZIONE**

- 1) Le manifestazioni agonistiche federali senza punteggio per la classifica annuale e per quella quadriennale ai fini dei voti sono le seguenti:
  - a) Gran Premio Giovanissimi;
  - b) Campionati Regionali Assoluti e di Classe;
  - c) Trofeo Coppa Italia;
  - d) Criterium Nazionale Universitario;
  - e) Tutte le gare inserite nei Programmi Regionali.

**Art. 20. TROFEO COPPA ITALIA**

Il Regolamento del Trofeo ed il Circuito dei Tornei interessati verrà notificato con apposito comunicato successivamente.

**Art. 21. GRAN PREMIO GIOVANISSIMI**

- 1) Al Gran Premio Giovanissimi di Lotta Stile Libero, di Greco Romana e Femminile sono ammessi gli Atleti/e Ragazzi (nati/e negli anni 1999 e 1998) e Esordienti A e B (nati/e negli anni dal 1997 al 1994).
- 2) La gara si svolge in una unica competizione nazionale.
- 3) Nella competizione si adottano le norme generali in vigore per lo svolgimento delle gare nazionali di cui all' art. 1 e successivi.  
La gara della classe "Ragazzi/e" si svolge nelle categorie di peso, con la durata dei combattimenti e con le modalità tecniche previste dal Regolamento della Lotta Giovanile.

La gara della classe " Esordienti" si svolge nelle categorie di peso, con la durata dei combattimenti e con le modalità tecniche previste per le classi "Esordienti" A e B.

## **Art. 22. CRITERIUM NAZIONALE UNIVERSITARIO**

Al Criterium nazionale universitario di Lotta Greco Romana e Femminile, sono ammessi a partecipare tutti gli Atleti in regola con il tesseramento della FIJLKAM Settore Lotta, nati tra il 1° gennaio 1981 ed il 31 dicembre 1989 ed iscritti per l'anno accademico in corso ad una Università o Istituto Superiore di grado universitario italiani riconosciuti dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca, come previsto dal regolamento CUSI.

Le categorie di peso sono le seguenti:

Maschi: fino a 62kg - 70kg – 80kg – 90kg- 120kg

Femmine: 53Kg - 60Kg - 70Kg

Le operazioni di peso si effettuano la mattina della gara dalle 08,00 alle 09,00 con inizio gara alle ore 10.00.

La gara si svolge ad eliminazione diretta con ripescaggio semplice, ad esclusione delle categorie con meno di sei Atleti dove si adotterà il sistema nordico uno contro tutti.

La durata e le modalità tecniche dei combattimenti sono quelli previsti dal presente Programma dell'Attività Federale 2009 per le competizioni di Lotta Greco Romana e Femminile

\*\*\*\*\*